

ΔΕΛΤΙΟΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΣ

ΑΝΑΤΥΠΟΝ ΑΡ. 3

1947, I, 33

BULLETIN OF SCHOOL HEALTH

AND WELFARE

REPRINT No 3

1947, I, 33

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΩΣ
ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΜΜΗΝΟΡΡΥΣΙΑΣ ΕΙΣ ΤΑΣ ΚΥΠΡΙΑΣ

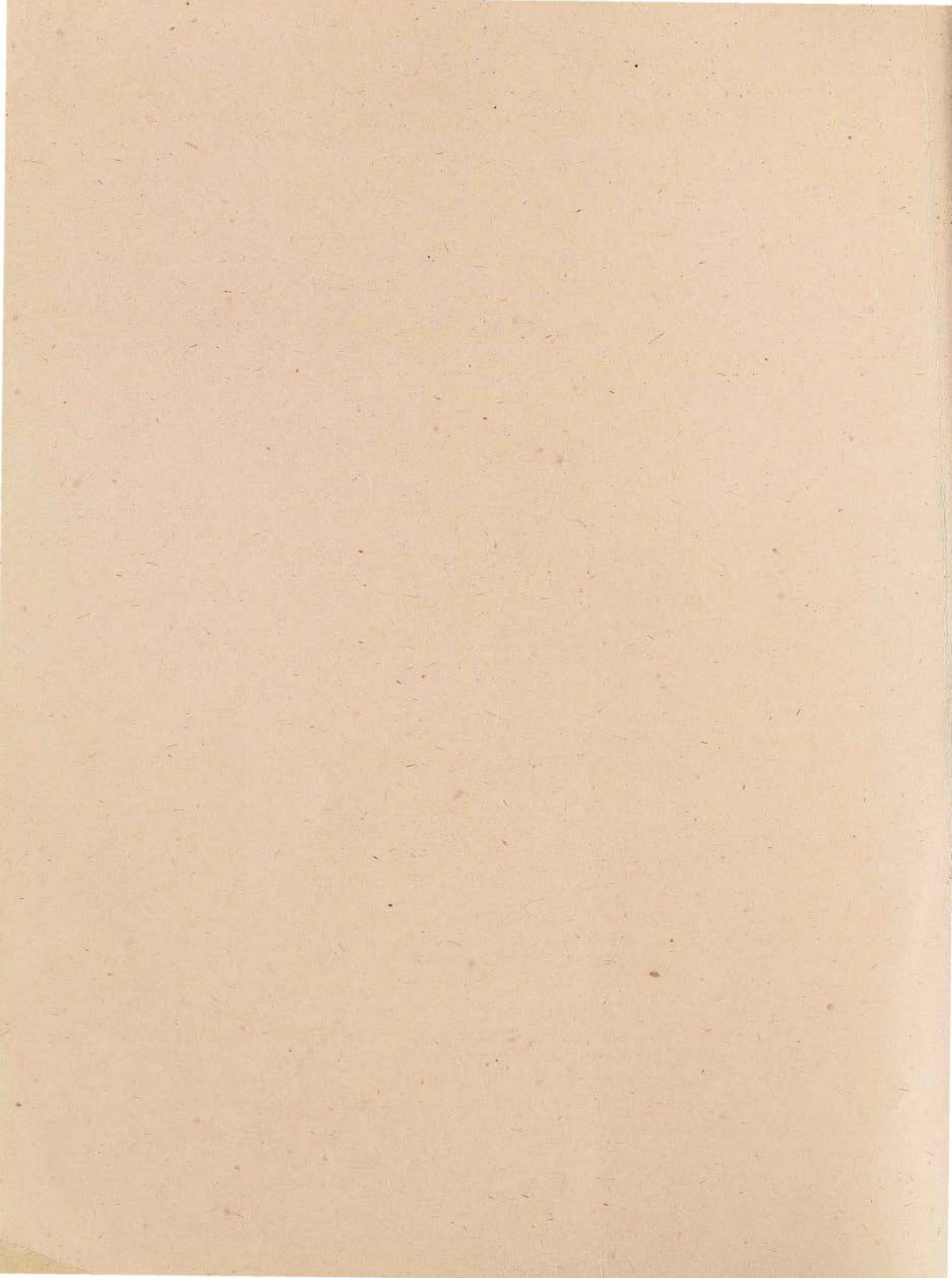
Ὑπὸ ΚΥΠΡΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ

Ἱατροῦ,

Προϊσταμένου τῶν σχολιατρικῶν ὑπηρεσιῶν
τῶν Ἑλληνικῶν Ἐκπαιδευτηρίων Λευκωσίας.

ΛΕΥΚΩΣΙΑ—ΚΥΠΡΟΣ

1947



ΔΕΛΤΙΟΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΣ

ΙΔΡΥΤΗΣ—ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: ΚΥΠΡΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΗΣ, ΙΑΤΡΟΣ.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ: ΔΡ ΘΕΜ. ΔΕΡΒΗΣ, ΔΡ Κ. ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ, Β. ΚΑΡΑΤΖΑΣ, Ν. ΤΣΑΡΙΔΗΣ.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΗΣ: ΘΩΜΑΣ Γ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ.

ΕΤΟΣ Α'. — ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΚΥΠΡΟΣ 1947 — ΤΟΜΟΣ Ι — ΤΕΥΧΟΣ 2

Ο ΧΡΟΝΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΕΩΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΕΜΜΗΝΟΡΡΥΣΙΑΣ ΕΙΣ ΤΑΣ ΚΥΠΡΙΑΣ

ὑπό ΚΥΠΡΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ

Ἴατροῦ,

Πρωϊοταμένου τῶν σχολιατρικῶν ὑπηρεσιῶν
τῶν Ἑλληνικῶν Ἐκπαιδευτηρίων Λευκωσίας.

Ὁ χρόνος ἐμφάνισεως τῆς πρώτης ἐμμηνορρυσίας ἐξαρτᾶται ἐκ τῆς φυλῆς, τοῦ κλίματος, τοῦ τρόπου ζωῆς, τῆς κληρονομικότητος καὶ τοῦ γενετησίου αἰσθήματος (φιληθονία κ.λ.π.). Ἐπειδὴ δὲ οἱ παράγοντες αὐτοὶ εἶναι διάφοροι διὰ τὰς διαφόρους χώρας, δι' αὐτὸ ποικίλλει ὁ χρόνος ἐμφάνισεως τῆς πρώτης ἐμμηνορρυσίας εἰς τὰς νεάνιδας ἐκάστου τόπου. Οὕτω ὁ Gley (1928) ἀναγράφει ὡς χρόνον ἐμφάνισεως τῆς πρώτης ἐμμηνορρυσίας εἰς τὸ γεωγραφικὸν πλάτος τῆς Γαλλίας τὸ 14ον καὶ 15ον ἔτος τῆς ἡλικίας. Ὁ Hirst (1901) ἀναφέρει ὡς χρόνον ἐμφάνισεως τῆς πρώτης ἐμμηνορρυσίας διὰ τοὺς Ἀγγλοσάξωνας τὸ 15ον ἔτος τῆς ἡλικίας, διὰ τοὺς Αἰγυπτίους τὸ 10ον ἔτος, διὰ τοὺς Ἰνδοὺς τῆς Καλκούτας τὸ 1ον ἔτος κλπ.

Καθορισμὸς τοῦ χρόνου ἐμφάνισεως τῆς πρώτης ἐμμηνορρυσίας ἔγινε καὶ ἐν Ἑλλάδι ὑπὸ τινων ἐρευνητῶν. Οὕτω ὁ Ἀνδριανᾶκος (1925) ἀνεύρεν ὅτι αἱ Ἑλληνίδες ἐμφανίζουσι τὸ πρῶτον ἐμμηνορρυσίαν κατὰ τὸ 14ον ἔτος τῆς ἡλικίας, κατὰ δεύτερον δὲ λόγον κατὰ τὸ 13ον ἔτος. Ὁ Τσάκωνας (ληφθὲν ἀπὸ τὸν Ἀνδριανᾶκον) συμφωνεῖ πρὸς τὰ εὐρήματα τοῦ Ἀνδριανᾶκου. Ἐπειδὴ, ὅμως, αἱ ἀνωτέρω ἐρευνᾶι ἔγιναν ἐπὶ ὠρίμων γυναικῶν, τῶν ὁποίων ἡ ἡλικία ἀπεῖχε πολὺ ἀπὸ τῆν ἐφηβικὴν περίοδον, ἡ Μαλασπίνα (1935) προέβη εἰς νέαν ἔρευναν, ἐρευνήσασα πρὸς τοῦτο νεάνιδας εὐρισκομένας ἤδη εἰς τὴν περίοδον τῆς ἡβης, ἰδίως δὲ μαθητριάς. Κατὰ τὴν Μαλασπίνα ἡ πρώτη ἐμφάνισις τῆς ἐμμηνορρυσίας εἰς τὰς Ἑλληνίδας παρατηρεῖται κατὰ πρῶτον μὲν λόγον κατὰ τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας των, κατὰ δεύτερον δὲ λόγον κατὰ τὸ 14ον ἔτος. Ὁμοίαν, τέλος, ἔρευναν ἐπὶ μαθητριῶν ἔκαμε καὶ ὁ Σακελλαρίου (1936), ἀνευρών τὴν ἔναρξιν τῆς ἐμμηνορρυσίας κατὰ πρῶτον μὲν λόγον μεταξύ 12 1/2—13 1/2 ἐτῶν, κατὰ δεύτερον δὲ λόγον μεταξύ 13 1/2—14 1/2 ἐτῶν.

Ἐπειδὴ, ὅμως, εἰς τὰς ἀνωτέρω ἐρέυνας οὐδόλας ἀναφέρεται ὅτι

συμπεριλαμβάνονται και Κυπρίαί, εις δὲ τὴν ἔρευναν τῆς Μαλασπίνας ἢ Κύπρος ἀντιπροσωπεύεται κυρίως διὰ 30 μόνον μαθητριῶν ἔναντι 6203 ἐν συνόλῳ ἐρευνηθεισῶν Ἑλληνίδων, προέβημεν καὶ ἡμεῖς εἰς ὁμοίαν ἔρευναν μετὰξὺ μαθητριῶν. Διὰ τῆς ἐρεύνης μας αὐτῆς ὑποβοηθοῦμεν ἀφ' ἑνὸς τὴν ἀνθρωπολογικὴν μελέτην τῆς φυλῆς μας, ἀφ' ἑτέρου δὲ διδομέν βοήθημά ἑς τὰς ἐπιτοπίους σχολιατρικὰς καὶ παιδολογικὰς ὑπηρεσίας.

ΕΡΕΥΝΑ

Ἐν συνόλῳ ἠρευνήσαμεν δι' εἰδικοῦ ἐρωτηματολογίου 580 μαθητριάς τεσσάρων ἑλληνικῶν σχολῶν Μέσης Παιδείας, ἐκ τῶν ὁποίων 356 τοῦ Παγκυπρίου Γυμνασίου (Λευκωσίας), 103 τῆς Ἰδιωτικῆς Σχολῆς Λεμεσοῦ, 82 τοῦ Ἐμπορικοῦ Λυκείου Λάρνακος καὶ 39 τοῦ Γυμνασίου Πάφου. Τὴν ἔρευναν αὐτὴν ἐβοήθησαν αἱ φιλόλογοι διες Ἀ. Πασχαλίδου, Μ. Αὐγερινοῦ καὶ Ν. Μαρκογιαννάκη καὶ ἡ γυμναστικὸς

ΠΙΝΑΞ Ι

Ἑ λ ι κ ί α	Ἀρ. περιπτώσεων	%
9 ἐτῶν	1	0,17
10 »	12	2,07
11 »	66	11,38
12 »	169	29,14
13 »	215	37,07
14 »	97	16,72
15 »	19	3,28
16 »	1	0,17

δις Κατίνα Μικελλίδου, πρὸς τὰς ὁποίας ἐκφράζομεν εὐχαριστίας. Κατὰ τὴν ἔρευναν ἐσημειώνατο ἡ ἡμερομηνία γεννήσεως καὶ ἡ ἡμερομηνία τῆς πρώτης ἐμμηνορροσίας. Τὰ 90ο/ο περίπου τῶν ἐρευνηθεισῶν ἐγνώριζον πλήρως τὴν ἡμερομηνίαν τῆς πρώτης ἐμμηνορροσίας, καθ' ὅτι τὸ γεγονός ἦτο πρόσφατον εἰς αὐτάς. Τὰ ὑπόλοιπα 10ο/ο ἐγνώριζον μόνον ἐποχὴν τοῦ ἔτους ἢ ἄλλα σχετικὰ γεγονότα, τὰ

ὅποια ὑποβοηθοῦσαν τὸν κατὰ προσέγγισιν καθορισμὸν τοῦ χρόνου τῆς πρώτης ἐμμηνόρρυσιας. Εἰς τὰς περιπτώσεις αὐτὰς ἐλαμβάνετο ὑπ' ὄψιν τὸ κέντρον τῆς καθοριζομένης ἐποχῆς ἢ γεγονότος.

Τὰ εὐρήματα τῆς ἐρεύνης αὐτῆς δεικνύονται εἰς τὸν πίνακα I. Ἐκ τοῦ πίνακος τούτου φαίνεται ὅτι ἡ ἐμμηνόρρυσια ἐμφανίζεται τὸ πρῶτον εἰς τὰς Κυπρίας κατὰ τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας τῶν. Κατὰ δεύτερον λόγον συχνότητος ἔρχεται τὸ 12ον ἔτος καὶ κατὰ τρίτον λόγον τὸ 14ον ἔτος τῆς ἡλικίας, μὲ σαφῆ ὑπεροχὴν ἀπὸ ἀπόψεως συχνότητος τῶν ἡλικιῶν πρὸ τοῦ 13ου ἔτους. Ἐκ τοῦ αὐτοῦ πίνακος φαίνεται ὅτι ἡ ἔκτασις διασποράς διήκει ἀπὸ τοῦ 10ου ἔτους ἕχρι τοῦ 15ου ἔτους, μὴ λαμβανομένης ὑπ' ὄψιν τῆς ἀσημάντου ἀναλογίας τῶν

ΠΙΝΑΞ II

Ἡλικία	Λευκωσία	Λεμεσὸς	Λάρναξ	Πάρος
9 ἔτων	0,28 %	0	0	0
10 »	2,81	0	1,22%	2,56%
11 »	13,48	5,82%	4,87	20,51
12 »	28,37	30,10	30,47	30,77
13 »	35,11	39,80	47,56	25,64
14 »	16,57	18,44	13,41	20,51
15 »	3,37	4,85	2,44	0
16 »	0	0,98	0	0

ἡλικιῶν 9 καὶ 16 ἔτων, αἱ ὅποια οὔτε κἂν τὸ ἡμισυ τοῖς ἑκατὸν ἀντιπροσωπεύουν.

Πρὸς πληρεστέραν μελέτην τοῦ ζητήματος τούτου παρ' ἡμῖν ἐκάμαμεν, πλὴν τῆς γενικῆς στατιστικῆς, καὶ μερικὰς τοιαύτας τῶν τεσσάρων κυριωτέρων πόλεων (δὲν ἠδυνήθημεν διὰ διαφόρους λόγους νὰ ἐπεκταθῶμεν εἰς τὰς δύο ὑπολοίπους πόλεις τῆς Κύπρου), αἱ ὅποια συμπεριλαμβάνονται εἰς τὸν πίνακα II. Ἐπὶ πλέον ἐσχημάτισαμεν συγκριτικὸν πίνακα (πίναξ III) τῆς Λευκωσίας, ὑπὸ τὴν ἔννοιαν τοῦ πεδινοῦ κλίματος, καὶ τῶν τριῶν ἄλλων πόλεων ὁμοῦ, ὑπὸ τὴν ἔννοιαν τοῦ παραθαλασσίου κλίματος.

Τέλος διὰ λόγους συγκριτικοῦς ἐσχημάτισαμεν τὸν πίνακα IV,

ἔνθα καταγράφονται εἰς ἑκατόσθιαιας ἀναλογίας τὰ ἡμέτερα εὐρήματα καὶ τὰ τῶν Μαλασπίνα καὶ Σακελλαρίου, οἱ ὅποιοι ἐπὶ ὁμοίου ἀπὸ ἀπόψεως ἡλικίας πρὸς τὸ ἡμέτερον ὕλικὸν εἰργάσθησαν.

ΣΧΟΛΙΑ ΚΑΙ ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ

Ἐκ τῆς ἐρεύνης ἡμῶν δεικνύεται ὅτι εἰς τὰς πλείστας Κυπρίας ἢ ἐμμηνορρυσία ἐμφανίζεται κατὰ τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας τῶν εἰς ἀναλογίαν 37,07ο,ο. Κατὰ δεύτερον λόγον συχνότητος ἔρχεται τὸ 12ον ἔτος μὲ ἀναλογίαν 29,14ο'ο, καὶ τὸ 14ον ἔτος μὲ ἀναλογίαν 16,72ο/ο. Πάντως ἡ πλειονότης τῶν Κυπρίων νεανίδων ἐμφανίζουν τὴν πρώτην ἐμμηνορρυσίαν εἰς τὰς ἡλικίας πρὸ τοῦ 14ου ἔτους εἰς ἀναλογίαν 79,8ο'ο παρά ἀπὸ τοῦ 14ου ἔτους καὶ ἀνωτέρω, ὅπου ἡ ἀναλογία πί-

ΠΙΝΑΞ III

Ἡ λ ι κ ί α	Πεδινὸν	Παραθαλάσσιον
9 εἰῶν	0,28%	0
10 »	2,81	0,91%
11 »	13,48	8,03
12 »	28,37	30,35
13 »	35,11	40,17
14 »	16,57	16,96
15 »	3,37	3,12
16 »	0	0,44

πει εἰς τὰ 20,2ο/ο. Αἱ εὐρεθεῖσαι αὐταὶ ἀναλογίαι διαφέρουν τῶν ὑπὸ τῆς Μαλασπίνα εὐρεθεισῶν διὰ τὰς Κυπρίας ἀναλογιῶν, παρ' ὄλον ὅτι αἱ δύο στατιστικαὶ συμφωνοῦν ὡς πρὸς τὸ ἔτος, κατὰ τὸ ὅποιον συχνότερον ἀπαντᾷ ἡ πρώτη ἐμμηνορρυσία (13ον ἔτος τῆς ἡλικίας). Οὕτω ἐκ τοῦ συγκριτικοῦ πίνακος. V κατὰ τὴν Μαλασπίνα αἱ Κυπρίαὶ ἐμφανίζουν κατὰ δεύτερον λόγον συχνότητος τὴν πρώτην ἐμμηνορρυσίαν εἰς ἴσην ἀναλογίαν κατὰ τὰ ἔτη 12ον καὶ 14ον, πρᾶγμα τὸ ὅποιον δὲν συμφωνεῖ πρὸς τὰ ἡμέτερα εὐρήματα. Ἐπὶ πλέον εἰς τὴν στατιστικὴν τῆς Μαλασπίνα αἱ πρὸ τοῦ 13ου ἔτους τῆς ἡλικίας

εὐρεθῆσαι ἀναλογίαι εἶναι περίπου ἴσαι πρὸς τὰς μετὰ τὸ 13ον ἔτος, ἐνῶ κατὰ τὰ ἡμέτερα εὐρήματα αἱ πρὸ τοῦ 13οῦ ἔτους εἶναι σημαντικῶς μεγαλύτεραι παρὰ αἱ μετὰ τὸ 13ον ἔτος. Αἱ παρατηρηθεῖσαι αὐταὶ διαφοραὶ μεταξύ τῆς ἡμετέρας στατιστικῆς καὶ τῆς τῆς Μαλασπίνα πιθανὸν νὰ ὀφείλωνται εἰς τὸν μικρὸν ἀριθμὸν περιπτώσεων, τὰς ὁποίας ἠρεῦνησεν ἡ Μαλασπίνα.

Συγκρίνοντες τὰ ἡμέτερα εὐρήματα πρὸς τὰ τῶν ἐν Ἑλλάδι (πίναξ IV) εὐρίσκομεν ὅτι καὶ ἐν Κύπρῳ ὡς καὶ ἐν Ἑλλάδι συχνότερον ἢ πρώτη ἐμμηνόρρυσία παρατηρεῖται κατὰ τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας

ΠΙΝΑΞ IV

Ἡλικία	Χρυσάνθης	Μαλασπίνα	Ἡλικία	Σακελλαρίου
8 ἐτῶν	0	0,01 ⁰ / ₀	7,6— 8,5 ἐτῶν	0
9 »	0,17 ⁰ / ₀	0,22	8,6— 9,5 »	0
10 »	2,07	0,73	9,6--10,5 »	0,93 ⁰ / ₀
11 »	11,38	4,56	10,6—11,5 »	5,98
12 »	29,14	18,59	11,6—12,5 »	21,65
13 »	37,07	37,09	12,6—13,5 »	30,68
14 »	16,72	26,53	13,6—14,5 »	27,49
15 »	3,28	8,14	14,6—15,5 »	11,42
16 «	0,17	2,47	15,6—16,5 »	1,46
17 »	0	1,03	16,6—17,5 »	0,13

μὲ τὴν ἴδια περίπου συχνότητα. Ἡ μόνη ὑπάρχουσα διαφορὰ εἶναι ὅτι αἱ πρὸ τοῦ 13ου ἔτους τῆς ἡλικίας ἀπαντῶσαι ἀναλογίαι εἶναι ἀνώτεραι παρ' ἡμῖν παρὰ ἐν Ἑλλάδι (κυρίως διὰ τὴν στατιστικὴν Μαλασπίνα), πρᾶγμα τὸ ὁποῖον μᾶς πείθει ὅτι αἱ Κυπρίαὶ προηγούνται κατὰ τι τῶν Ἑλληνίδων τῆς κυρίως Ἑλλάδος.

Εἰς τὰς Κυπρίας ἡ φυσιολογικὴ αὐτὴ ἐκδήλωσις, παρ' ὄλον ὅτι ἔχει κέντρον τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας, ἐκτείνεται ἀπὸ τοῦ 10ου ἔτους μέχρι τοῦ 15ου ἔτους τῆς ἡλικίας. Ἡ ἔκτασις αὐτὴ τῆς διασπορᾶς (συνολικῶς 5 ἔτη) εἶναι κατὰ τι μικροτέρα τῆς ὑπὸ τῆς Μαλασπίνα διδομένης διὰ τὰς Ἑλληνίδας (11ον—17ον ἔτος, συνολικῶς 6 ἔτη) ἴση πρὸς τὴν ὑπὸ τοῦ Σακελλαρίου διδομένην (11ον—16ον ἔτος, συνολικῶς

5 ἔτη), ἀλλὰ κατὰ ἕν ἔτος ἐνωρίτερον ἀρχομένη ἐν σχέσει πρὸς ἀμφότερας τὰς ἑλληνικὰς στατιστικὰς. (Εἰς τὴν στατιστικὴν τῆς Μάλασπίνα ἡ ἔκτασις διασπορᾶς διήκει μέχρι καὶ τοῦ 27ου ἔτους μὲ μικροτάτας ἑκατοστιαίας ἀναλογίας, πρᾶγμα τὸ ὁποῖον ὁ Σακελλαρίου ἐξηγεῖ ἐκ τοῦ ὅτι συμπεριελήφθησαν εἰς τὴν ἔρευναν τῆς Μάλασπίνα καὶ μὴ ὑγιῆ ἄτομα).

Ἐκ τοῦ πίνακος II, ἔνθα ἔγιναν συγκρίσεις μεταξὺ τῶν τεσσάρων

ΠΙΝΑΞ V

Ἡλικία	Χρυσάνθης	Μάλασπίνα
11ον ἔτος	11,38 %	11,2%
12ον »	29,14	23,7
13ον »	37,07	27,5
14ον »	16,72	23,7
15ον »	3,28	12,5

κυριωτέρων πόλεων, φαίνεται ὅτι εἰς τὴν Λεμεσὸν καὶ Λάρνακα ἡ πρώτη ἐμμνηορρυσία, παρ' ὅλον ὅτι ἔχει ἀσήμαντον διαφορὰν εἰς τὴν ἔκτασιν διασπορᾶς, παρουσιάζει ὡς σημαντικὸν τὴν μεγαλυτέραν συγκέντρωσιν ἀναλογίας εἰς τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας (καὶ ἐν μέρει εἰς τὸ 12ον ἔτος). Εἰς τὴν Πάφον, παρ' ὅλην πάλιν τὴν αὐτὴν ἔκτασιν διασπορᾶς, παρατηρεῖται σχεδὸν ἐξ ἴσου συγκέντρωσις ἀναλογιῶν εἰς τὸ 11ον—14ον ἔτος τῆς ἡλικίας, καὶ ποιά τις προήγησις. Ἐν τούτοις δεχόμεθα τὰ δεδομένα τῆς Πάφου μὲ σχετικὴν ἐπιφύλαξιν, καθ' ὅτι ὁ ἀριθμὸς τῶν περιπτώσεων εἶναι μικρὸς. Διαφορὰ ὑπάρχει καὶ μεταξὺ πεδινοῦ κλίματος (Λευκωσία) καὶ παραθαλασίου. Οὕτω εἰς τὰ παραθαλάσσια κλίματα παρατηρεῖται κατὰ ἕν ἔτος μικροτέρα ἔκτασις διασπορᾶς, συγχρόνως δὲ συγκέντρωσις μεγαλυτέρων ἀναλογιῶν εἰς τὸ 13ον καὶ 12ον ἔτος τῆς ἡλικίας παρ' εἰς τὰς ἀντιστοιχοὺς ἡλικίας τοῦ πεδινοῦ κλίματος.

ΠΕΡΙΛΗΨΙΣ

Ἐρευνήσαμεν ἐν σχέσει μὲ τὸν χρόνον τῆς πρώτης ἐμμνηορρυσίας 580 μαθητρίας τεσσάρων πόλεων τῆς Κύπρου. Ἐκ τῆς ἔρευνῆς αὐτῆς προέκυψεν ὅτι ἡ πρώτη ἐμμνηορρυσία εἰς τὰς Κυπρίας

ἀπαντᾷ συχνότερον κατὰ τὸ 13ον ἔτος τῆς ἡλικίας εἰς ἀναλογία 37,07%, κατὰ δεύτερον λόγον κατὰ τὸ 12ον ἔτος εἰς ἀναλογία 29,14%, καὶ κατὰ τρίτον λόγον κατὰ τὸ 14ον ἔτος εἰς ἀναλογία 16,72%. Ἡ ἔκτασις διασπορᾶς ἀπὸ ἀπόψεως χρόνου ἐμφανίσεως τῆς φυσιολογικῆς αὐτῆς λειτουργίας διήκει ἀπὸ τοῦ 10ου μέχρι τοῦ 15ου ἔτους τῆς ἡλικίας (συνολικῶς 5 ἔτη). Αἱ Κυπριαὶ ἐμφανίζουσι τὴν πρῶτην ἐμμηνόρρυσιν κατὰ τι ἐνωρίτερον παρά αἱ Ἑλληνίδες.

SUMMARY

The first appearance of menstruation in Cypriot Girls.

By KYPROS CHRYSANTHIS
Superintendent of School Medical Services
of Nicosia Greek Schools.

530 healthy students from four of the greater towns of Cyprus were examined. The results of this investigation are as follows:

a) The first menstruation appears in a proportion of 37.07 % of girls during the 13th year, 29.14% during the 12th year and 16.72 % during the 14th year.

b) The first appearance of menstruation occurs between the ages of 10yrs and 15yrs 9 months.

c) Cypriot girls first menstruate at an earlier age than the Greek girls.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- 1) Ἀνδριανάκου, Τ. (1925) Ἡ Μαιευτικὴ καὶ Γυναικολογία ἐν Ἑλλάδι, τομ. 1, σελ. 207.
- 2) Gley E. (1928) *Traité Élémentaire de Physiologie*, σελ. 626.
- 3) Hirst, B. C. (1901) *A Text-Book of Obstetrics*, Philadelphia, σελ. 57.
- 4) Μαλασπίνα, Ε. Δ. (1935) Πρακτ. Ἀκαδ. Ἀθηνῶν, 10, 70.
- 5) Σακελλαρίου, Γ. Θ. (1936) Πρακτ. Ἀκαδ. Ἀθηνῶν, 11, 232.

